



Super-Food-Brot mit Avocado

Zutaten

- 2 Scheiben Roggenbrot
- 1 Avocado
- 3 Radieschen
- Margarine nach Belieben
- Meersalz und Pfeffer

Zubereitung

Die Avocado aushöhlen und das Fruchtfleisch in kleine Stücke schneiden, die Brotscheiben mit Margarine bestreichen sowie die Radieschen waschen, entstielen und in dünne Scheiben schneiden. Die Avocadostücke auf dem Brot verteilen und mit einer großen Gabel zerdrücken. Dann die Radieschenscheiben darauf legen und mit Meersalz und Pfeffer würzen.