

Chicken Tandoori Art

2 Portionen

Zubereitungszeit: 35 Minuten

2 EL Joghurt (10 % Fett)
1 TL Maggi Food Travel Würzmischung
Deine Prise Mumbai
2 Hähnchenbrustfilets

mit

gut verrühren.

waschen, trocken tupfen und damit bestreichen.

Im Backofen die Grillfunktion auf höchster Stufe einschalten und das Fleisch im unteren Drittel ca. 10 Min. garen. Dann in die Mitte des Backofens schieben und ca. 15 Min. garen. Die letzten 5 Min. direkt unter dem Grill garen.

Dazu passt Basmatireis oder Naan Brot.

MAGGI KOCHSTUDIO
Ernährungsinfo:



Je Portion:

B: 739 kJ (177 kcal)

N: E: 36 g, KH: 1 g, F: 3 g