



CHECKLISTE „UNTERWEGS MIT KIND“

Immer zur Hand haben sollten Sie:

Essen und Trinken:

- Kleine Snacks (z. B. Obst oder Kekse), bei längeren Unternehmungen auch kleine Mahlzeiten
- Getränk (Stilles Wasser oder Tee in der Flasche oder im Tetra Pak)

Pflege:

- Feuchttücher oder feuchte Waschlappen zum Abwischen klebriger Finger
- Taschentücher
- Desinfektionstücher
- Wechselkleidung
- Plastiktüten für eventuell anfallenden Müll
- 2–3 Windeln in passender Größe
- Wundschutzsalbe

Beschäftigung:

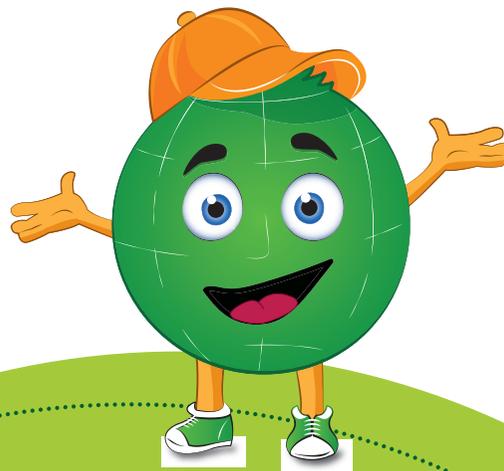
- Lieblingsspielzeug
- Malstifte und Papier
- Bilderbuch

Im Sommer zusätzlich

- Antihistamin-Gel (für Insektenstiche)
- Sonnenhut
- Sonnenschutz

Bei Bedarf

- Kinderwagen/Buggy für längere Strecken
- Schnuller
- Wickelunterlage
- Regenkleidung (Gummistiefel, Regenjacke)
- Batteriebetriebener Handventilator



Unterwegs mit dem Fahrrad

Zusätzlich zu den links aufgeführten Punkten:

- Fahrradsitz oder Anhänger mit Fliegennetz
- Schutzhelm
- Sonnenbrille

Unterwegs mit dem Auto

Zusätzlich zu den links aufgeführten Punkten:

- Altersgerechter Kindersitz
- Hörspiele
- Musik

Extra im Sommer:

- Ventilator, Sonnenschutz

Extra im Winter:

- Warme Decke

Auch für den Notfall immer gerüstet

- Handy
- Krankenkassenkarte
- Medikamente, z. B. bei Allergien
- Sonstige Dokumente, EC-Karte, Geld

Bei Auslandsreisen

- Kinderreisepass

Notizen

.....

.....

.....

.....

