

SALAT FÜR ANFÄNGER

Am besten besorgst du dir Samen von Pflücksalat, wie zum Beispiel dem Lollo rosso. Der Vorteil an Pflücksalat ist, dass du ihn mehrmals ernten kannst: Wenn du nur die äußeren Blätter abnimmst und das sogenannte Herz stehen lässt, wächst er noch viele Wochen lang weiter und du bekommst immer wieder neuen Salat.



2.

Nimm dir einen Topf und fülle ihn bis dicht unter dem Rand mit Gemüseerde. Drücke die Erde danach leicht fest. Stelle einen Untersetzer darunter.

SO GEHT'S:

1.

Suche dir eine helle, nicht zu heiße Stelle auf der Fensterbank (ab März), auf dem Balkon oder im Garten (ab April).

Nun kommen ein paar Samen auf die Erde, die du vorsichtig andrückst. Um zu keimen, braucht Salat viel Licht, also bedecke die Samen nur ganz leicht mit Erde. Nun kannst du zum ersten Mal vorsichtig gießen.

4.

Nicht jeder Samen keimt. Vielleicht wachsen aus den Samen aber doch mehrere kleine Pflänzchen. Damit sie genügend Platz zum Wachsen haben, solltest du sie mit etwas Abstand auseinandersetzen.

3.

5.

Wenn du die Erde regelmäßig feucht hältst und deine Pflanzen nicht in die pralle Sonne stellst, hast du nach etwa vier bis sechs Wochen eine Salatpflanze, die du ernten kannst. Die Blätter sollten dafür über zehn Zentimeter groß sein.

GANZ
SCHÖN
(cool)



Vier bis
sechs Wochen
später!