



BABYPLÄTZCHEN FÜR WEIHNACHTEN

Mona von ichliebedeko.de



„Wenn in der Weihnachtszeit wieder mehr genascht werden darf, wollen auch die Kleinsten mitnaschen. Bei unserem kleinsten Familienmitglied ist es besonders schwer, da er zuschauen muss, wie seine große Schwester bereits richtige Kekse essen darf. Diese gesunde Variante darf er nun auch nach Herzenslust schlemmen und ist ganz stolz.“

So kann die Weihnachtszeit kommen.“

Zutaten:

1	Sehr reife Banane
50 g	Dinkelmehl
50 g	Schmelzflocken
1 EL	Mandelmuß
	Keksausstecher

Zubereitung

Schritt 1

Die reife Banane mit einer Gabel zerdrücken.

Schritt 2

Dann zusammen mit dem Mehl, den Schmelzflocken und dem Mandelmuß zu einem Teig verarbeiten (geht am besten mit den Händen).

Schritt 3

Den fertigen Teig zwischen zwei Blättern Backpapier ausrollen.

Schritt 4

Anschließend mit Keksausstechern die Plätzchen ausstechen und ca. 15 Minuten bei 150 °C (Umluft) backen.

Geeignet für Kleinkinder ab ca. 7 Monaten.



Welt-
entdecker
Club