



 15 Minuten

 1 Portion

 leicht

Wenn Ihr Baby nun bereits seit etwa einem Monat Beikost zu sich nimmt, können Sie die Milchmahlzeit am Abend durch Vollmilch-Getreide-Breie ersetzen – also etwa ab dem 6. bis 7. Monat.

### Zutaten

20–30 g Hirseflocken  
200 ml Vollmilch  
2 EL Mangopüree

### Zubereitung

#### Schritt 1

Die Hirseflocken zusammen mit der Milch in einem Topf erhitzen bis die Flocken aufgequollen sind. Das Mangopüree zu den Flocken geben.

#### Schritt 2

Alles zusammen kurz erwärmen und dann den Topf vom Herd nehmen. Anschließend pürieren und solange abkühlen lassen, bis die Temperatur zum Füttern ideal ist.

Guten Appetit!

### Tipp

Sollte Ihr Kind Kuhmilch nicht vertragen, können Sie diesen Brei natürlich auch mit Mutter- oder Säuglingsmilch zubereiten.

### Notizen

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

