



 15 Minuten

 1 Portion

 leicht

Wenn Ihr Baby nun bereits seit etwa einem Monat Beikost zu sich nimmt, können Sie die Milchmahlzeit am Abend durch Vollmilch-Getreide-Breie ersetzen – also etwa ab dem 6. bis 7. Monat.

Zutaten

20–30 g Hirseflocken
200 ml Vollmilch
2 EL Mangopüree

Zubereitung

Schritt 1

Die Hirseflocken zusammen mit der Milch in einem Topf erhitzen bis die Flocken aufgequollen sind. Das Mangopüree zu den Flocken geben.

Schritt 2

Alles zusammen kurz erwärmen und dann den Topf vom Herd nehmen. Anschließend pürieren und solange abkühlen lassen, bis die Temperatur zum Füttern ideal ist.

Guten Appetit!

Tipp

Sollte Ihr Kind Kuhmilch nicht vertragen, können Sie diesen Brei natürlich auch mit Mutter- oder Säuglingsmilch zubereiten.

Notizen

.....
.....
.....
.....
.....

