



# Kirscheis

## Zutaten

(Für 4 Portionen)

200 g Kirschen  
200 ml Naturjoghurt  
200 ml Sahne  
80 g Zucker oder  
Honig

## Zubereitung

Die Kirschen mit Hilfe eines Mixers pürieren. In der Zwischenzeit die Sahne steif schlagen und mit dem Naturjoghurt vermengen. Das Sahne-Joghurt-Gemisch nun vorsichtig unter den Kirschpüree heben. Mit Zucker oder Honig nach Belieben süßen.