



Mango-Bananen-Smoothie

Zutaten

- 1 Mango
- 1 Banane
- 250 ml frisch gepresster Orangensaft
- 1 EL Honig
- 500 ml Naturjoghurt

Zubereitung

Die Banane und die Mango schälen – bei der Mango den Kern entfernen. Anschließend würfeln und zusammen mit den anderen Zutaten in den Mixer geben und pürieren.

Mit einige Mangowürfel und Bananenscheiben dekorieren.