



# Tee herbstlich aufpeppen

## Zutaten .....

Obst (z. B.: Orange, Zitrone, Apfel, Birne)  
Ingwer  
Zitronengras  
Kräuter (Rosmarin, Pfefferminze)

## Zubereitung .....

Um einfachen Tee herbstlich zu aufzupeppen, gibt es viele Möglichkeiten:

Für die fruchtige Variante einfach ein Stück frisches oder getrocknetes Obst mit dem Tee ziehen lassen. Passt besonders zu Früchtetees, Rooibusch sowie Grünem Tee.

Ein Stück Ingwer oder ein leicht gequetschter Stängel Zitronengras geben Ihrem Tee eine exotische Note. Kräuter, wie z. B. Rosmarin, geben ein ganz eigenes Aroma. Lassen Sie sich überraschen und seien Sie experimentierfreudig.

Auch zum Süßen gibt es viele Alternativen zum einfachen Zucker. In Chai oder schwarzen Tee passt auch sehr gut gezuckerte Kondensmilch. Agavendicksaft und Honig geben eine weichere und aromatische Süße.