

# Checkliste

## Organisatorisches

- Flugtickets, Urlaubsunterlagen, Reservierung
- Visum (wenn erforderlich)
- Straßenkarte oder Navigationsgerät
- Reiseführer
- Personalausweis / Reisepass / Kinderausweise
- Auslandskrankenversicherung
- Reiserücktrittsversicherung
- Impfpass
- Bargeld (ggf. Geld in der Währung des Landes)
- Kreditkarte, ec-Karte
- Führerschein
- Handy + Aufladegerät + evtl. Adapter für ausländische Steckdosen
- Ggf. Auslandspaket des Mobilfunkanbieters buchen
- Sprachführer / Wörterbuch
- Wichtige Adressen, Telefonnummern (Hotel, Botschaft, Notruf, Versicherung etc. )
- Adressbuch für die Urlaubskarten für die Daheimgebliebenen
- Koffer, Reisetasche, Kofferband / Kofferschloss + Schlüssel

# Checkliste Kleidung

- Badesachen (bei Bedarf mehrere zum Wechseln)
- Badeschuhe, Badelatschen oder Flip Flops
- Handtücher (Strandtuch, Duschtücher, kleine Handtücher)
- Sonnenhut, Cap
- T-Shirts, Tops (Anzahl je nach Länge des Urlaubs)
- Kurze Hosen, Shorts
- Lange Hosen für den Abend
- Dünne Langarmshirts, Pullover
- Strickjacken
- Kleider, Röcke
- Jacke für den Abend
- Sneaker, feste Schuhe für Ausflüge, Aktivitäten
- Sportkleidung, Trainingsanzug
- Unterwäsche, Sneakersocken
- Sommerschuhe
- Für Kinder: Sonnenschutzkleidung
- Je nach Reiseziel: Regenjacke für den Notfall
- Leichte Nachtwäsche
- Leggins, Strumpfhose
- Tuch, Schal
- Sonnenbrille
- Schmuck

# Checkliste Kosmetik

- Sonnenschutz (verschiedene Lichtschutzfaktoren, für Kinder min. LSF 50)
- Après-Sun Lotion
- Panthenol für den Sonnenbrand
- Lippenpflege mit Lichtschutzfaktor
- Duschgel + Haarshampoo (ggf. auch spezielles Shampoo mit Sonnenschutz)
- Ggf. Seife
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Deo, Parfüm
- Rasierzeug
- Enthaarungscreme
- Wasserfestes Makeup + Mascara
- Abend Makeup (Lippenstift, Kajal etc.)
- Feuchttücher zum Abschminken
- Bodylotion
- Haarbürste
- Fön, Lockenstab, Glätteisen
- Haarspangen, Haargummi
- Nagellack + Entferner
- Brille, Kontaktlinsen + Zubehör
- Waschlappen
- Bademantel
- Toilettenpapier
- Taschentücher
- Handspiegel
- Tampons / Binden
- Nagelschere, Nagelfeile
- Reisemedikamente: Kopfschmerzmittel, Mittel gegen Durchfall, Verstopfung, Magenprobleme, Schmerzmittel, Reisetabletten gegen Übelkeit, Wundsalbe, Desinfektionsspray, Fieberthermometer

# Checkliste

## Sonstiges

- Fotoapparat + Speicherkarte (ggf. Filme) + Aufladegerät
- Video Cam
- Steckdosen Adapter
- Handtasche, Strandtasche, Rucksack für Ausflüge / Aktivitäten
- Strandspielzeug
- Ggf. Zelt, Schlafsack, Isomatte
- Luftmatratze
- Sonnenbrillen
- Bücher, Zeitungen
- Rätselhefte
- Notizheft, Block + Stifte
- Mp3- Player, iPod + Kopfhörer + Aufladegerät
- Reiseradio + Batterien
- Strandmuschel, Sonnenschutz für den Strand
- Schnorchel, Taucherbrille, Schwimmflossen
- Kühltasche, Kühlakku
- Taschenlampe
- Korkenzieher
- Dosenöffner
- Trinkflaschen
- Fernglas, Kompass
- Reisebügeleisen, Reisewaschgel
- Reiseset Nähzeug
- Angelausrüstung
- Wanderausrüstung
- Surf- bzw. Kitesurfausrüstung
- Mückenschutz, Moskitonetz
- Gesellschaftsspiele, Kartenspiel
- Musikinstrument, Liederbuch
- Nackenkissen, Kissen

# Checkliste vor der Reise

- Verpflegung der Haustiere
- Briefkasten leeren
- Kühlschrank leeren, Kühlschrank abtauen (bei längeren Reisen)
- Verderbliche Lebensmittel verbrauchen
- Fenster schließen
- Blumen gießen
- Müll rausbringen
- Bei langen Reisen: Post umleiten lassen
- Auto durchchecken
- Stecker ziehen
- Anrufbeantworter besprechen, Rufumleitung einrichten
- Wasser abdrehen
- Heizung, Herd, Bügeleisen ausschalten